



**Une semaine à Mens pour
profiter de la nature**



→ JOUR 1

TERRE VIVANTE

Dans un site exceptionnel, seul, avec des amis ou en famille, terre vivante peut se visiter de deux manières :

☒ En promeneur pour profiter d'un lieu unique par la beauté du site, la diversité des jardins, l'originalité de l'architecture, l'harmonie des aménagements, les promenades insolites sur les vingt hectares du site.

☒ En chercheur d'informations, pour trouver des réponses aux questions que chacun se pose en matière de jardinage bio, d'habitat écologique, d'économies d'énergie ou encore d'alimentation saine. Des visites guidées, panneaux d'explicatifs, expositions, ateliers quotidiens, journées à thème vous sont ainsi proposés.

Pour vous les enfants : Participez à une chasse au trésor et plongez dans l'univers de Terre Vivante afin de découvrir le mystère de la fée de la nature !



Centre Terre vivante
Domaine de Raud

38710 MENS

www.terrevivante.org

Tél.04.76.34.36.35

→ JOUR 2

DOMAINE DE VIZILLE

Site incontournable du patrimoine régional, le musée et son parc qui constituent le Domaine de Vizille sont le témoignage de deux mille ans d'histoire. Il comprend deux parcs : le parc paysager labellisé «Jardin remarquable" offre une multitude d'ambiances, aux créations florales originales ainsi que le parc champêtre qui est un espace privilégié de rencontre avec la nature et la faune sauvage (réserve animalière de cervidés). Il comprend également un château transformé en musée de la Révolution française où est exposée une collection unique d'œuvre d'art.



**Place du Château,
38220 Vizille**

Tél.04.76.68.07.35

Laissez-vous séduire par ces résurgences de type vaclusien, surplombées par d'abruptes falaises de calcaire d'une hauteur de 600 mètres et entourées de pins sylvestres. Un coin idéal pour arpentez au bord des eaux bondissantes de ces sources, idéal par temps ensoleillé !



Le Gillardes
38970 PELLAFOL

→ JOUR 4

LE SENTIER DE LA RONDE DU CHÂTEL

Une fois de plus, une sortie familiale à la découverte de la nature où activités sportives, artistiques, culturelles, ludiques et scientifiques vous attendent le long de cette boucle de 1,5km. Le site est entièrement accessible aux poussettes, seniors et personnes à mobilité réduite. Un coin bivouac a été aménagé afin de permettre aux visiteurs en quête de nouvelles sensations de passer la nuit au cœur de la forêt !



www.trieves-vercors.fr

Tél : 04.76.34.84.25

→ JOUR 5

L'ODYSSÉE VERTE

Préparez-vous à une immersion étonnante et rare dans le monde des arbres, ces êtres vivants extraordinaires.

Grimpez à une hauteur variant entre 2 et 10 mètres, et arpentez les pistes d'un parcours arboricole d'une longueur de 313 mètres. En prime, la vue à couper le souffle sur le balcon Est du Vercors. Un voyage ludique, sensoriel et poétique au cours duquel un arbre vous raconte son histoire, des racines à la canopée.



Route de col de
l'Allimas

38650 GRESSE EN
VERCORS

Tél : 06.47.55.75.87

→ JOUR 6

LE MONTEYNARD

Unique en Europe, n'hésitez pas à venir découvrir deux vertigineuses mais aussi discrètes passerelles.

Après une balade de 12,5km (4h30 à pieds et de 2h30 en vélo), vous pourrez admirer de

magnifiques perspectives sur le lac et les sommets aux alentours. La balade est ouverte à tous donc chaussez vos baskets et venez nous rejoindre !



**SIVOM du lac,
MONTEYNAD-AVIGNONET
Tél. 04.76.34.14.48
www.lac-monteynard.com**



Camping du Pré-Rolland
Place Richard Willm – 38710 MENS
☎ 04.76.34.65.80
💻 camping.prerolland@wanadoo.fr

