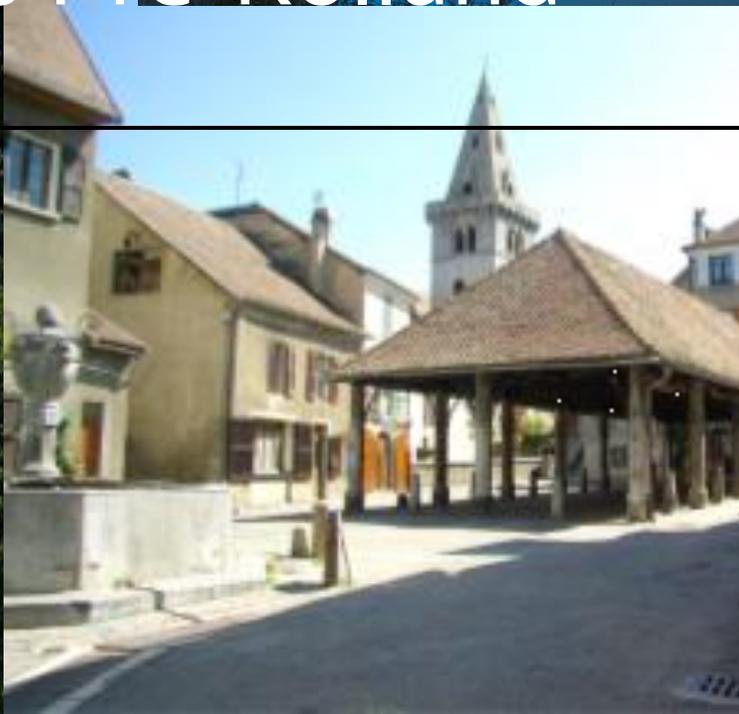
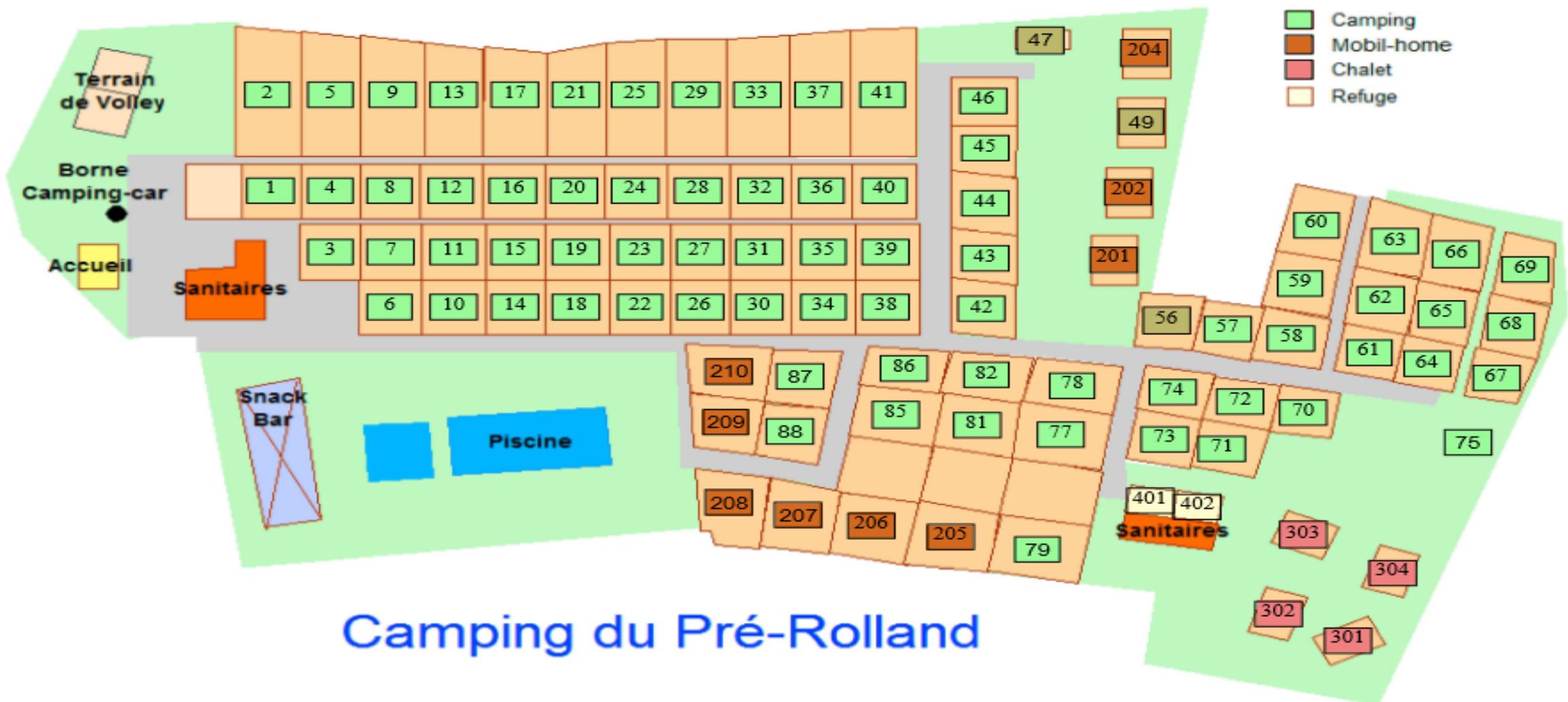




Bienvenue au Camping  
du Pré-Rolland





## Camping du Pré-Rolland

# Sommaire

Plan du camping.....	1
Présentation du camping.....	3
Information pratiques.....	4
Services et prestations.....	5
Horaires d'ouverture.....	6
Horaires de marché.....	7
Les activités aux alentours.....	9
Plan du Trièves.....	10
Vous êtes à quelques kilomètres de Grenoble.....	34
Vous êtes à quelques kilomètres des stations de ski.....	37
Le snack-bar.....	38
Les souvenirs à rapporter de Mens.....	40
Programme d'animations.....	42

# Présentation du Camping

Le Camping du Pré-Rolland est heureux de vous accueillir pour cette nouvelle saison !

Tout d'abord une présentation du camping est indispensable pour que vous puissiez vous familiariser avec votre lieu de séjour

## Le camping d'une superficie de 1,8 hectares est composé de 86 emplacements, dont :

- 4 chalets de 33m<sup>2</sup> pouvant accueillir jusqu'à six personnes
- 9 Mobile-home : un de 18m<sup>2</sup> pour 2 à 3 personnes, quatre mobile-home de 26m<sup>2</sup> pour 4 personnes, deux mobile-home 26 m<sup>2</sup> avec 3 chambres pour 5 personnes et 2 mobile-home de 33m<sup>2</sup> pour 6 personnes
- 76 emplacements d'environ 100m<sup>2</sup> pour les tentes, les caravanes et les camping-cars.
- 2 dortoirs équipés de lits superposés pouvant accueillir 6 personnes chacun.

## Vous y trouverez les équipements suivants :

- L'eau, l'électricité, le gaz pour les locations
- Deux blocs sanitaires et un espace bébé
- Un lit bébé pour les locations de chalet ou de mobil-home
- Des draps jetables en vente
- Deux lave-linge et un sèche-linge, un congélateur pour vos blocs de glace

## Sont mis à votre disposition lors de votre séjour pour vous divertir :

- Une piscine
- Un terrain de volley et un terrain de pétanque, deux courts de tennis
- Une table de ping-pong
- Une aire de jeux pour enfants
- Un club enfants
- Trois barbecues
- Un snack ouvert (notamment sur la piscine)
- Un accès WIFI sur les emplacements (cartes en vente à l'accueil)

- Un espace détente composé d'une terrasse couverte au rez de chaussée, où vous aurez la possibilité de regarder la télévision (en demandant les télécommandes à la réception) mais aussi de lire les livres mis à votre disposition.
- Un terrain de volley, terrain de pétanque, un barbecue : N'hésitez pas à vous adresser à la réception pour vous faire prêter le matériel nécessaire (ballons, boules de pétanque, charbon...)
- De jeux pour enfants avec un accès libre mais qui nécessite la surveillance d'un majeur responsable.
- Un club enfants, qui vous accueille les matins du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 (sur inscription pendant les vacances scolaire d'été)
- Le camping est également engagé dans une démarche de développement durable.
- En ce qui concerne l'énergie électrique, les blocs sanitaires sont équipés de minuterie, de détecteurs de présence et d'ampoules basse consommation.
- Pour ce qui est de l'eau, tous les lavabos sont équipés de robinets poussoirs avec réducteur de débit. Les robinets des éviers vaisselle vont également être remplacés progressivement par des mitigeurs poussoirs comprenant également des réducteurs de débit.
- La production d'eau chaude des blocs sanitaires est fournie par la chaufferie industrielle de la Communauté de Communes.
- Le camping est également raccordé à un réseau d'assainissement collectif traitant les eaux usées par filtres plantés de roseaux.
- Vous trouverez sur le camping des containers pour vos déchets ménagers. Des containers pour le tri des déchets se trouvent à la sortie du camping, face au snack.
- Afin de nous aider dans cette démarche, nous vous invitons à suivre les indications affichées dans les blocs, les espaces communs ainsi que les locatifs. Nous vous remercions également de nous informer de tout dysfonctionnement que vous pourriez constater (fuite d'eau, lumière restant allumée...)

# Informations pratiques

## • Vous trouverez dans le camping :

- Un snack proposant la vente de pain et de viennoiseries (**à commander et à régler la veille à la réception**) des petits déjeuners sur réservation, de la vente de boissons, glaces, paninis, frites, bonbons, des plats à la carte, une formule avec plat du jour le midi en semaine et bien d'autres choses!
- Une piscine équipée d'une pataugeoire pour les tout petits, d'un bassin de jeux avec un toboggan et d'un grand bassin de natation, elle est gratuite pour les campeurs! Demandez votre carte à l'accueil afin d'y accéder librement.
- Deux blocs sanitaires situés à l'entrée et au fond du camping. Ils sont composés chacun de WC et de douches Femmes/Hommes séparés.
- Un sanitaire adapté aux personnes à mobilité réduite est accessible dans le premier bloc (le plus proche de l'entrée). Il est équipé d'une douche, d'un WC, et d'un lavabo.
- Un espace bébé situé dans le premier bloc, vous y trouverez une table à langer pour bébé, une petite baignoire, une poussette et des sièges bébés.
- Un espace buanderie où vous pourrez retrouver un lave linge ainsi qu'un sèche linge. Pour les utiliser, n'hésitez pas à venir acheter des jetons à la réception.

## • Vous trouverez hors du camping...

- De nombreux marchés alentours (horaires pages suivantes)
- Un petit supermarché et une petite épicerie pour vous approvisionner
- Plusieurs boulangeries, pâtisseries, boucheries ainsi qu' un bureau de tabac/presse et un bureau de poste
- Plusieurs restaurants et bars
- Deux stations services
- Une maison médicale avec Docteurs, Dentiste, Kinésithérapeutes, Infirmiers, une pharmacie

## • Les Numéros indispensables

- · L'office de Tourisme de Mens: 04.76.34.84.25
- · Les pompiers : 118
- · La gendarmerie de Mens: 04.76.34.65.43
- · Le médecin : 04.76.34.65.22
- · Pharmacie : 04.76.34.61.24
- · Infirmier : 04.76.34.61.59 ou 04.76.34.67.83
- · Dentiste : 04.76.34.63.20
- · Kiné : 04.76.34.62.30

# Services et prestations



Les emplacements



Les mobiles-home



Les chalets



Le snack-bar



L'aire de jeux pour enfants



Le club enfants



La piscine

# Les horaires d'ouvertures

- **Portail du camping** : ouvert tous les jours de 7h à 22H. Un portillon reste ouvert aux piétons 24h /24h
- **Réception** : ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 15h à 20h. En cas d'absence pendant ces horaires, veuillez vous adresser au snack .
- **Snack** : ouvert tous les jours de 7h30 à 22h (hors soirée). Hors juillet et août, ouverture du mardi au jeudi de 7h30 à 19h et du vendredi au dimanche de 7h30 à 22h.
- **Piscine** : en juillet / août : tous les jours de 10h à 19h, nocturne le samedi jusqu'à 21h et en juin : le mercredi de 14h à 18h et le week-end de 11h à 18h
- **Club enfants** : ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30
- **Blocs sanitaires** : tous les jours sauf lors du nettoyage : le bloc 1 est fermé de 15h à 17h30 et le bloc 2 est fermé de 13h à 15h30.

# Les horaires de marché

## Toute l'année :

Lundi matin : La Mure (grand marché)

Mercredi matin : Clelles, Le Gua (petit marché)

Mercredi de 16h à 19h : Vif (produits locaux)

Vendredi matin : Vif

Samedi matin : Mens

## Juillet et Août :

Lundi soir : Prébois (petit marché)

Mardi matin : Chichilianne

Mercredi matin : Mens (producteurs locaux)

Dimanche : Monestier du Percy, Clelles (producteurs locaux)



## L'office de Tourisme

Afin de vous repérer facilement dans la ville de Mens, nous vous conseillons de vous procurer un plan à l'Office du Tourisme !

### Pour vous y rendre :

Sortez du camping, continuez tout droit jusqu'au stop puis tournez à droite et prenez à droite « Rue du pas de l'aiguille ». Poursuivez dans la rue du Breuil, l'office du tourisme se trouve au bout de cette rue entre les routes menant à La Mure et Corps.



# Les activités aux alentours

- Retrouver les activités du terroir grâce au logo : 
- Retrouver les activités ludiques grâce au logo : 
- Retrouver les activités sportives grâce au logo : 
- Retrouver les activités liées au patrimoine grâce au logo : 
- Retrouver les activités liées à la nature grâce au logo : 

# Plan du Trièves



## CARTE DU TRIÈVES

### Le Trièves, un territoire Eau'Sommets

Depuis les eaux turquoise du lac de Monteynard-Avignonet, jusqu'au sommet de la montagne de l'Obiou, le Trièves dévoile ses multiples facettes.

Afin de faciliter votre découverte du Trièves, trois zones géographiques ont été définies :

-  **Autour du Lac de Monteynard-Avignonet**  
pour les amateurs d'eau et de randonnée à proximité des villages.
-  **Mont-Aiguille et Balcon Est du Vercors**  
pour les amoureux des sommets et de la nature.
-  **Les villages du cœur du Trièves**  
pour les curieux du terroir et du patrimoine.

Pour chaque zone géographique, un code couleur est attribué. Vous pouvez ainsi d'un seul coup d'œil comprendre où se situe un hébergement, un musée, une activité...

-  Office de Tourisme
-  Sortie d'autoroute
-  Gare SNCF
-  Station de ski
-  Sites touristiques
-  Limite du Parc naturel régional du Vercors
-  Limite du Trièves



## Association EVASI

L'association Evasi vous propose de multiples circuits de VTT, de vélo de route mais aussi de vélo à assistance électrique. Depuis Mens, Valbonnais, Monestier de Clermont ou encore de La Mure, découvrez les paysages tant riches que variés du Trièves. Grâce à leur site internet [www.evasi.fr](http://www.evasi.fr), découvrez les circuits proposés par cette association. N'hésitez pas à flasher le QR code ci-dessous afin de découvrir leur site.



La visite est gratuite!



## Domaine de Vizille

Site incontournable du patrimoine régional, le musée et son parc qui constituent le Domaine de Vizille sont le témoignage de deux mille ans d'histoire.

Il comprend deux parcs : le parc paysager labellisé "Jardin remarquable" offre une multitude d'ambiances, aux créations florales originales ainsi que le parc champêtre qui est un espace privilégié de rencontre avec la nature et la faune sauvage (réserve animalière de cervidés).

Il comprend également un château transformé en musée de la Révolution française où est exposée une collection unique d'œuvre d'art.

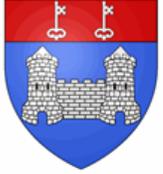


Ouverture :  
Tous les jours de 10h00 à 12h30  
et de 13h30 à 17h30

Place du château,  
38220 Vizille  
Tel, 04.76.68.07.35



Visite gratuite!



# La mine image

Découvrez l'aventure humaine et technique des gueules noires dans ce musée. Une visite guidée vous emmènera le long de 250m de galeries authentiques où vous suivrez deux siècles d'exploration minières. Les salles d'expositions du musée vous permettront de découvrir la lampisterie, la salle des pendus, l'univers social de la mine ainsi que de magnifiques minéraux de la « salle aux trésors ». Un film de 25 minutes portant sur la formation du charbon et son exploitation par l'homme complètera la visite.

Tarifs :

Adultes : 6,50 euros

Enfants : 4,00 €

Séniors (+65 ans) : 6,00 €

Les Quatre galeries,  
38770 La Motte D'Aveillans  
Tél : 04 76 30 68 74





## Les croisières de la Mira

A bord de la Mira, venez découvrir dans une nature sauvage et grandiose les gorges du Drac et de l'Ebron. Les croisières sont commentées sur le lac de Monteynard avec ou sans repas, il existe également des traversées pour la randonnée « Passerelles vers l'Aventure » et des croisières privatives. La Mira vous permet de pénétrer dans des gorges sauvages et inaccessibles en temps normal. N'oubliez plus un lieu magique, impressionnant de falaises abruptes, variation de schistes noirs ou de calcaires dorés, rejoignez nous pour les découvrir !

Tarifs :

Croisières 1h30 :

Adulte 10,50 €

Enfant : 8 € gratuits pour les moins de 5 ans)

Croisière 2h30 :

Adulte : 14 €

Enfant : 10,50 € (gratuit pour les moins de 5 ans)



Bateau la Mira,  
38650 Treffort  
Tél : 04 76 34 14 56  
[bateau.lamira@orange.fr](mailto:bateau.lamira@orange.fr)



# Le Monteynard



Unique en Europe, n'hésitez pas à venir découvrir deux vertigineuses mais aussi discrètes passerelles. Après une balade de 12,5km (4h30 à pieds et de 2h30 en vélo), vous pourrez admirer de magnifiques perspectives sur le lac et les sommets aux alentours. La balade est ouverte à tous donc chaussez vos baskets et venez nous rejoindre !



Ouverture :  
Tout les jours du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre

Sivom du lac,  
Monteynard-avignonnet  
Tél : 04 76 34 14 48  
[www.lac-monteynard.com](http://www.lac-monteynard.com)

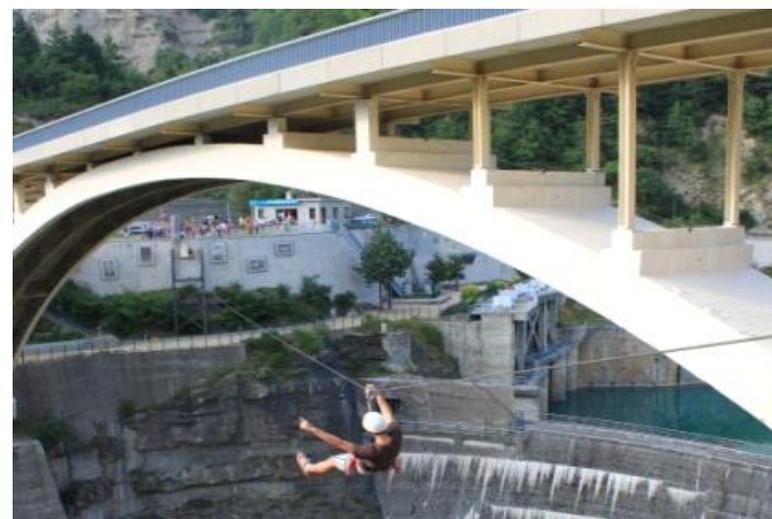


## La Via Ferrata

Venez découvrir une via impressionnante au début mais sans grande difficulté technique (au moins pour la première boucle). L'originalité de cette via ferrata est d'associer à la fois une écologie particulière et un site industriel « vu » de l'intérieur. Enfant ou adulte, sur un mur accessible à tous, les ateliers ludiques permettent d'acquérir de la confiance avant de partir sur une grande via ou tout simplement d'être fier d'avoir fait une des deux boucles du Belvédère. Une tyrolienne indépendante de la Via Ferrata est aussi accessible à ceux qui oseront le saut dans 125m de vide ! Vous savez ce qu'il vous reste à faire ? Nous rejoindre !

Tyrolienne :  
mardi 14h30-17h30 / jeudi : 17h30-19h00  
Matériel :  
1h-5 € / ½ journée : 11 €

Lac du Saulet  
[LacduSaulet.fr/belvedere/via.html](http://LacduSaulet.fr/belvedere/via.html)





## Le musée Matheysin

Situé à La Mure, dans le cœur de l'ancienne province du Dauphiné, ce musée retrace plusieurs épisodes historiques de la région mais aussi dévoile un patrimoine important grâce aux agriculteurs, aux mineurs, mais aussi aux cloutiers et gantiers. Vous découvrirez donc au sein de ce musée des collections d'objets archéologiques et d'archives documentaires de l'époque. De plus, chaque année des expositions et animations sont proposées en partenariat avec les Amis du Musée Matheysin.

Ouverture :

du 2 mai au 31 octobre, de 13h  
à 18h30

Tarif :

2,30 € (gratuit pour les moins  
de 10 ans)



Maison Caral,  
Rue Colonel Escallon  
38350 La Mure  
Tél : 04 76 30 98 15



## Saut à l'élastique et parapente

**Vertiges Aventures** : Sautez en élastique depuis un pont ou une grue à Grenoble même ! Le pont de PONSONNAS avec ses 103 m est l'un des plus hauts sites d'Europe de saut à l'élastique en activité. Sa fréquentation et son aménagement en ont fait le 1er Centre d'Europe de Saut en Elastique. C'est dans un cadre sauvage et de pleine nature que vous effectuerez votre saut à l'élastique. Alors, prêt à sauter ?

**Parapente aérosat** : Prenez place à bord d'un parapente biplace pour un vol découverte dans les environs du village de Mens, qui est à seulement 6km du site du Courtet, lieu de décollage. Le vol en parapente vous offrira un panorama exceptionnel sur le département de l'Isère. Accompagné d'un moniteur qualifié et passionné aussi bien par le parapente, ce vol s'annonce riche en découvertes et en sensations.

Vertiges Aventures  
45 route de Lyon  
38000 Grenoble  
Tél : 04 76 47 42 80

89 € par personne

Aérosat :  
À partir de 70 € par personne  
Tél : 06 70 08 67 59  
[Aerosat.parapente@gmail.com](mailto:Aerosat.parapente@gmail.com)





# L'odyssée Verte

Préparez-vous à une immersion étonnante et rare dans le monde des arbres, ces êtres vivants extraordinaires.

Grimpez à une hauteur variant entre 2 et 10 mètres, et arpentez les pistes d'un parcours arboricole d'une longueur de 313 mètres. En prime, la vue à couper le souffle sur le balcon Est du Vercors. Un voyage ludique, sensoriel et poétique au cours duquel un arbre vous raconte son histoire, des racines à la canopée.



Ouverture :  
Mai-juin-septembre (jours  
fériés + week-end) : 11h-17h  
*dernier départ à 16h*

Tarifs :  
Adulte (+14 ans) : 8 €  
Enfants : 6 €

Route de col de l'Allimas  
38650 Gresse en Vercors  
[www.odyseeverte.onf.fr/vercors.com](http://www.odyseeverte.onf.fr/vercors.com)

Tél : 06 47 55 75 87





## Il était une fois le village de Mens

Petits et grands, venez découvrir le village de Mens de façon originale et ludique ! A l'aide d'une carte de déplacement (à récupérer à l'accueil du Camping ou à l'office du tourisme), vous découvrirez le patrimoine historique de la ville à votre rythme au cours d'une agréable promenade.

Votre carte comporte un plan de la ville qui vous aiguillera afin de trouver les différentes balises mises à disposition près des lieux historiques. Une fois les balises trouvées, il vous faudra poinçonner votre carte de déplacement pour avoir accès aux informations du lieu en question.

N'hésitez plus, et partez à la découverte de notre village !



La visite est gratuite!





## L'étang du Marais

Rien de mieux qu'un coin au bord de l'eau pour venir se détendre et pique-niquer, tout en profitant du paysage que vous offre l'Etang de Mens et dans lequel se reflète le plus haut sommet du Trièves, l'Obiou.

Amis pêcheurs, il est aussi possible d'y exercer votre activité favorite !



Etang du Marais  
Cours d'eau du Canton de Mens  
38710 Mens  
Tél : 04 76 34 64 20

La visite est gratuite!



# Parcours aventure Trièves



- Rendez-vous dans le plus grand parc de France, et découvrez quatre activités familiales :
- Les parcours aventure : 16 au total comptant plus de 378 ateliers variés tel que des tyroliennes, ponts de singes, filets montants, sauts de tarzan....aussi bien adaptés aux enfants de moins de 3 ans qu'à l'athlète de haut niveau !
- **Bébes (3/5 ans) 10 €, Jeunes 12 €, enfant (-14 ans) 15 €, adultes (dès 14 ans) 21 €, Pass famille (2 adultes, 2 enfants + 10 € enfant supp) 70 €**
- La forêt labyrinthe : une aventure à vivre en famille au cœur d'un parcours géant de 4 km d'allées et d'impasses installées en pleine forêt. Vous devrez répondre à des énigmes afin de pouvoir avancer. Il existe trois niveaux adaptés selon les âges.
- **Enfants (-14 ans) 10 €, adultes (dès 14 ans) 12 €, parcours + labyrinthes/cabanes ( adultes 28 €, enfants 21 €)**
- Les cabanes : évoluez dans les 14 cabanes perchées dans les arbres grâce à un cheminement ludique, un parcours de filets, des toboggans et deux trampolines géants. A chaque étape, observation de la vie de la forêt et des montagnes environnantes, jeux de découverte et d'observation de la nature.
- Bivouac : Nuit en autonomie dans les arbres, bien à l'abri dans les petites cabanes.
- **Tarifs cabanes : 7 € par personne, Tarifs bivouacs : 12 € par personne**

Juillet – août >lundi au dimanche de 10h à 19h

Mai – juin – septembre >samedi, dimanche, jours fériés de 11h à 19h(du lundi au vendredi sur réservation)

Avril et octobre/novembre >sur réservation de 13h30 à 18h30

38650 SAINT MICHEL LES PORTES  
www.aventuretrieves.com  
Tél.04.76.34.16.64





## Rando Croquis

Vous aimez le dessin, la nature et la randonnée ?

Alors, enfiler vos chaussures, glissez votre petit matériel de dessin dans votre sac à dos et partez à la découverte des paysages du Trièves tel que le cirque du Grand-Ferrand au fil des dix stations sur le thème de la montagne et du patrimoine local.

[www.randocroquis.com](http://www.randocroquis.com)

38710 Treminis

Tél : 04 76 34 84 25





## La chevauchée Trièvoise

Ce centre équestre propose d'agréables promenades et randonnées encadrées par un accompagnateur du tourisme équestre.

Familiarisez-vous à votre nouveau compagnon et profitez au cours d'une agréable promenade du dépaysement de la nature avec des randonnées de 1 à 5 jours en étoile depuis le gîte ou sur l'un des nombreux itinéraires proposés. Vous pourrez découvrir les sites les plus typiques de la région du Trièves. Les nuitées peuvent être en gîte, en refuge, ou même à la belle étoile !

Adaptation de la randonnée en fonction du niveau équestre et des disponibilités. Nombre de participants : min. 5, max. 8

Tarifs poney et double poney :

1/2 heure : 8 €

1 heure : 12 €

Tarifs double poney et cheval :

1 h : 17 € / 2h : 26 €

Demi journée : 35 €

Journée : 65 €

Jérôme Descombes

Poulliane

38710 Mens

Tél : 06 73 80 54 19

[Chevauchee.trievoise@gmail.com](mailto:Chevauchee.trievoise@gmail.com)





## Notre Dame de la Salette

Découvrez le panorama merveilleux de La Salette au cœur d'un vrai havre de paix et de tranquillité. Ses paysages exceptionnels vous permettront d'admirer les montagnes et sommets des alentours mais également de visiter l'église à proximité du lieu où deux enfants auraient vu la Vierge Marie apparaître en 1846.

38970 La salette  
Tél : 04 76 30 00 11  
[reception@lasalette.cef.fr](mailto:reception@lasalette.cef.fr)



La visite est gratuite!



## Musée du Trièves

Situé au cœur du centre historique de Mens, dans une partie de l'ancienne commanderie du Duc de Lesdiguières, face à la célèbre Halle, le Musée du Trièves retrace l'histoire de ce qui fait la richesse de ce pays. Il est associé au Musée Dauphinois/Conservation du patrimoine de l'Isère.

Place de la Halle  
38710 Mens  
Tél 04 76 34 88 28



La visite est gratuite!



## Le sentier de la Ronde du Châtel

Une fois de plus, une sortie familiale à la découverte de la nature où activités sportives, artistiques, culturelles, ludiques et scientifiques vous attendent le long de cette boucle de 1,5km. Le site est entièrement accessible aux poussettes, seniors et personnes à mobilité réduite.

Un coin bivouac a été aménagé afin de permettre aux visiteurs en quête de nouvelles sensations de passer la nuit au cœur de la forêt !

Ouverture :

*Toute l'année sauf en période  
d'enneigement*

Durée : 2h / distance : 1,5 km

[www.tireves-vercors.fr](http://www.tireves-vercors.fr)

Tél : 04 76 34 84 25



Visite gratuite!



## Jeux FK

Créés en 1997 à Grenoble les jeux FK sont des écoconception de fabrication française et en large diffusion dans les pays francophones. Jeux FK c'est aussi *Caractère*, *Les Musiciens de Brême*, *Bonjour Robert*, *Bonjour Simone*, *Poules Renards Vipères* et tant d'autres jeux que François Koch le créateur, vous invite à venir tester dans son entreprise installée à Mens.

### Ouverture :

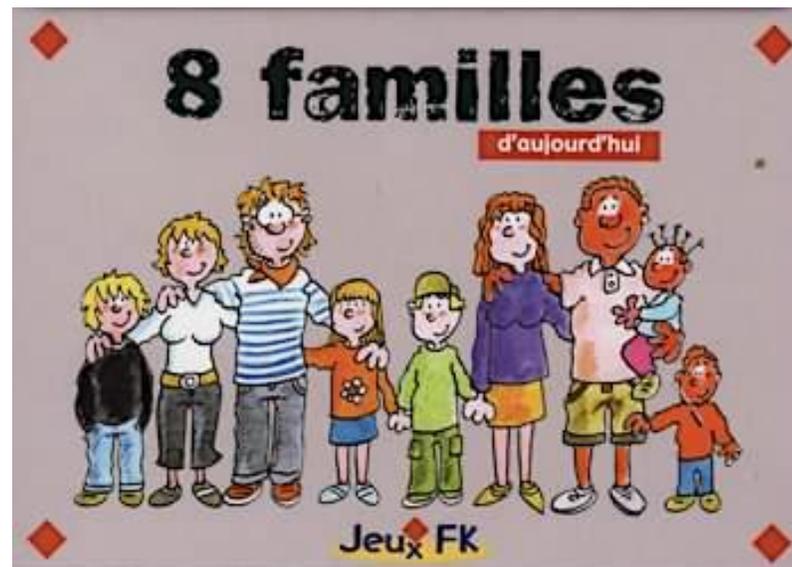
Toute l'année, tout les jours de 9h à 12h (fermé samedi et dimanche)

Jouez sur place du lundi au vendredi de 9h à 12h et quelques après-midi

ZAC les Terres du ruisseau

38710 Mens

Tél : 04 76 34 67 15



Visite gratuite!



## La chapelle de Trézanne

Située au hameau paisible de Trézanne, cette petite chapelle romane au charme intemporel fait face au majestueux Mont-Aiguille et est remarquable par son toit de chaume restauré en 2001. Elle offre une des plus belles vue sur le sommet du Mont-Aiguille situé à 2087m d'altitude. Afin d'y accéder, empruntez le sentier des artisans de la Terre depuis Chichilianne.

Clelles  
38930 Saint-Martin-De-Clelles  
Tél : 04 76 34 43 09  
[www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)





## Les sources des Gillardes

Laissez-vous séduire par ces résurgences de type vaclusien, surplombées par d'abruptes falaises de calcaire d'une hauteur de 600 mètres et entourées de pins sylvestres. Un coin idéal pour arpenter au bord des eaux bondissantes de ces sources, idéal par temps ensoleillé !



*En libre accès sous réserve des conditions météorologiques*

Les Gillardes  
38970 Pellafol

Visite gratuite!



## Le moulin de Chardeyre

Assistez à la fabrication d'huile de noix et de tournesol, de farine traditionnelle (blé, multi céréales) et bio (blé, seigle, petit épeautre, multi céréales) et de pâtes.

Chardeyre  
38710 Mens  
Tél : 04 76 34 61 35





# Domaine des Hautes Glaces

Venez visiter la ferme-distillerie du domaine des Hautes Glaces et partez à la découverte de saveurs et sensations inédites issues d'un terroir d'exception. L'envie de relier passé, présent et futur en travaillant avec exigence et audace dans le respect d'un héritage alchimique, agricole et naturel, celui des maîtres distillateurs et des artisans du whisky, celui des paysans de nos montagnes, celui de nos enfants à qui nous empruntons cette terre et qui goûteront adultes les fruits de notre quête.

Vous dégusterez des productions entièrement certifiées en agriculture biologique et élaborées à partir de céréales.

*Visites toute l'année sous réservation*

En juillet et aout :

Visites programmées : 2 ½ journée par semaine

[www.hautesglaces.com](http://www.hautesglaces.com)

[domine@hautesglaces.com](mailto:domine@hautesglaces.com)

Tél : 09 50 29 92 77





# Terre vivante

Dans un site exceptionnel, seul, avec des amis ou en famille, terre vivante peut se visiter de deux manières :

- En promeneur pour profiter d'un lieu unique par la beauté du site, la diversité des jardins, l'originalité de l'architecture, l'harmonie des aménagements, les promenades insolites sur les vingt hectares du site.
- En chercheur d'informations, pour trouver des réponses aux questions que chacun se pose en matière de jardinage bio, d'habitat écologique, d'économies d'énergie ou encore d'alimentation saine. Des visites guidées, panneaux d'explicatifs, expositions, ateliers quotidiens, journées à thème vous sont ainsi proposés.

**Pour vous les enfants :** Participez à une chasse au trésor et plongez dans l'univers de Terre Vivante afin de découvrir le mystère de la fée de la nature !

Tarifs :  
Unique : 6 €  
Réduit : 5 €  
5/18 ans : 2 €

Centre Terre vivante  
Domaine de Raud  
38710 Mens  
[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)  
Tél : 04 76 34 36 35



A QUELQUES KILOMETRES D'ICI...

# GRENOBLE

Quelques idées de visites...

Pour vous, Grenoble rime seulement avec ski ? Oubliez les stéréotypes, approchez : la ville ravira aussi les amateurs d'histoire et de culture par son patrimoine richissime ! Sortez des sentiers battus ! Grenoble avoisine les sommets rocheux ou enneigés, mais elle recèle en son sein une histoire riche et ancienne. Pour alimenter les longues soirées d'hiver, suivez-nous et poussez les portes, c'est permis (vous ne le regretterez pas) ! De Cularo à Grenoble, l'histoire a fait des pas de géants en passant par notre Dauphiné.

Et puis, bien sûr, l'histoire récente ne peut se passer d'une Grenoble résistante pendant la Seconde Guerre Mondiale, pas plus que d'une Grenoble championne lors des Jeux Olympiques de 1968...

L'histoire, c'est à vous de la prolonger aujourd'hui, en arpentant rues et ruelles du centre historique de la ville, en poussant les portes des 34 musées de l'agglomération Grenobloise, pour vous imprégner de ce passé si riche, et en vous inspirant de cet esprit Grenoblois unique pour découvrir comment se tisse l'histoire de demain : offre culturelle large, festivals ponctuant l'année entière, associations innombrables et esprit pionnier dans nombre de domaines.

**La Bastille et son téléphérique** : Depuis 1934, que l'on grimpe à pieds ou par les Bulles, toute l'année la Bastille est un incontournable grenoblois : quelles villes peuvent se vanter d'avoir une véritable montagne comme terrain de jeux, à deux pas du centre-ville ? Profitez-en pour admirez la ville avec un panorama à 180° qui vous permet même d'apercevoir le Mont Blanc !



## Côté musées :

### Musée Archéologique Grenoble Saint-Laurent

Site archéologique majeur, le MAG Saint-Laurent témoigne de près de vingt siècles d'histoire urbaine, religieuse et humaine de Grenoble.

*Ouvert tous les jours sauf le mardi et les 1er janvier, 1er mai et 25 décembre.*

Place Saint-Laurent

Tel. 04 76 44 78 68

[www.musee-archeologique-grenoble.fr](http://www.musee-archeologique-grenoble.fr)

### Musée de Grenoble

Considéré, pour ses collections d'art ancien et du XXe siècle, comme l'un des plus prestigieux d'Europe, le musée de Grenoble présente l'histoire de la peinture occidentale du XIIIe siècle à nos jours à travers l'exposition permanente de près de 1500 œuvres.

*Ouvert tous les jours sauf le mardi, les 1er janvier, 1er mai et 25 décembre.*

5 place de Lavalette

Tel. 04 76 63 44 44

[www.museedegrenoble.fr](http://www.museedegrenoble.fr)



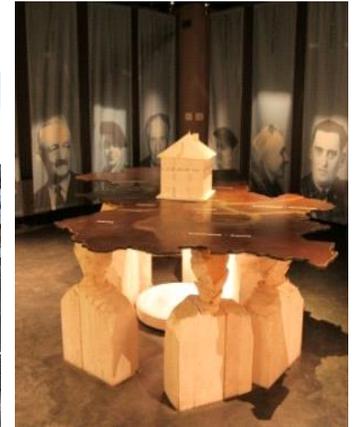
### Musée de la Résistance et de la Déportation

La Seconde Guerre mondiale et la Résistance en Isère à partir des hommes et des femmes qui ont vécu ces événements.

Ouvert tous les jours sauf le mardi matin, et les 1er janvier, 1er mai et 25 décembre.

14 rue Hébert

Tel. 04 76 42 38 53



## Le cœur de Grenoble...

Est là, dans son histoire et dans son jus, dans ces rues pavées et maisons anciennes. Il ne demande qu'à être parcouru, exploré. Il ne demande qu'à charmer le visiteur en lui contant des siècles flamboyants, qui ont mené des temps anciens à l'élévation de Notre Dame, puis en face d'elle, l'Immeuble du Progrès au XIXème siècle. Le cœur de ville rafraichira le promeneur à l'ombre de ses platanes centenaires du Jardin de Ville, à deux pas de l'appartement natal de Stendhal et sa treille. Le Jardin de Ville, d'ailleurs, avec ses façades pastel et son parfum de dolce vita qui déborde jusqu'aux terrasses des restaurants places de Gordes, accueille événements et festivals les longues soirées d'été.



## A quelques kilomètres d'ici...

### Les deux Alpes (80 km)

De renommée internationale, la station des 2 Alpes est le paradis de la glisse hiver comme été puisque la station est ouverte et skiable 8 mois par an. La station est labellisée *Famille Plus Montagne* ce qui garantit un accueil spécifique aux familles avec des animations pour tous les âges.

Tél : 04.76.79.22.00



### L'Alpe d'Huez (80 km)

Situé sur un plateau plein sud à 1860m d'altitude, l'Alpe d'Huez et son domaine skiable jouissent d'un ensoleillement maximum : vous profiterez de votre journée de ski avec le soleil : jusqu'à 7h30 de soleil en décembre, jusqu'à 11h de soleil en avril.

Tél : 04.76.11.44.44



### Gap (75 km)

Gap, Capitale Douce, avec ses façades aux teintes pastel et ses paysages de montagne, a su conjuguer tradition et modernité avec une qualité de vie jalousement préservée. Entre Provence et Dauphiné, à 750 mètres d'altitude elle bénéficie d'un climat agréable.



## Le Snack-bar

Notre snack-bar vous propose des repas variés tous les midis grâce à plusieurs formules comprenant : **entrée + plat + café** ou **plat + café + dessert** ou **entrée + plat + dessert + café**.

N'hésitez pas également à venir déguster nos paninis sucrés comme salés et nos croque-monsieur ainsi que nos coupes glacées et autres gourmandises sucrées.



# La carte du snack

## = BOISSONS FRAICHES =

Coca Cola (Normal, Zéro, Cherry)	33cl	2,00€
Schweppes Agrumes	33cl	2,00€
Orangina	33cl	2,00€
Oasis (Tropical, Pom.me – Cassis – Framboise)	33cl	2,00€
Thé Pêche	33cl	2,00€
Mogu (Litchi, Melon, Mangue, Fraise)	32cl	2,20€
Jus Fruit (Ace, Orange, Pêche, Ananas, Tropical)	33cl	2,30€
Eau Plate	50cl	1,20€
Eau Plate	100cl	2,00€
Eau Pétillante	50cl	1,50€
Eau Pétillante	125cl	2,80€
Sirup à l'Eau	25cl	1,50€
Limonade	25cl	1,70€
Diabolo	25cl	1,80€

## = BOISSONS CHAUDES =

Café / Coffee	1,10€
Grand Café / Big Coffee	2,20€
Café au lait (noisette)/coffee with Milk	1,20€
Grand Café au Lait/Big Coffee with Milk	2,40€
Chocolat/Hot Chocolate	2,40€
Thé / Tea	2,00€
Infusion / Herbal Tea	2,00€

## = BIERES =

### Pression

Panaché	25cl	2,40€
Monaco	25cl	2,50€
Pression Kronenbourg	25cl	2,40€
Pression Kronenbourg Galopin	15cl	1,60€
Pression Kronenbourg Sirup	25cl	2,50€

### Bouteilles

Grimbergen	25cl	2,80€
Despérado	33cl	3,20€
St Omer	50cl	4,00€

## = VINS =

### Blanc - Rosé - Rouge\*

\*Côtes de Duras ou Côtes du Rhône selon arrivage

Verre	15cl	2,00€
Kihr Vin + Sirup	15cl	2,10€
Kihr Vin + Crème de Cassis	15cl	2,20€
Pichet 1/4	25cl	3,80€
Pichet 1/2	50cl	6,80€
Bouteille	75cl	13,50€

### Vin Pétillant

Coupe	9cl	2,00€
Kihr avec Sirup	9cl	2,10€
Kihr avec Crème de Cassis	9cl	2,20€

## = GLACES =

### Nos coupes glacées

Café Liégeois / Chocolat Liégeois	5,10€
(2 boules café ou chocolat, sauce café ou chocolat, chantilly)	
Dame Blanche	6,50€
(3 boules vanille, sauce chocolat, chantilly)	
Retour de Cueillette	6,70€
(fraise, framboise, cassis, coulis fruits rouges, chantilly)	
Pré Rolland	6,70€
(Spéculoos, Caramel Fleur de Sel, Vanille, sauce Caramel, chantilly)	

### Nos crèmes glacées\* et sorbets\*\*

Coupe 1 boule	2,00€
Coupe 2 boules	3,90€
Coupe 3 boules	5,50€
Supplément Chantilly	0,60€
Sauces Caramel, Café, Chocolat, Fruits Rouges	

\*Vanille, Chocolat, Café, Menthe-Chocolat, Caramel Fleur de Sel, Spéculoos, Rhum-Raisin  
 \*\* Ananas, Cassis, Citron, Fraise, Framboise, Mangue

**Pour les glaces à emporter,  
 nous vous remercions de  
 consulter les panneaux Miko.**

## = SNACK =

Barquette de Frites <i>Punnet of French Fries</i>	2,60€
Croque-Monsieur, Salade, Tomate	6,20€
Toasted cheese & ham sandwich, lettuce, tomato	
Croque-Monsieur, Frites	6,60€
Toasted cheese & ham sandwich French Fries	
Croque-Monsieur, frites, Salade, Tomates	6,70€
Toasted cheese & ham sandwich, Chips, Lettuce, Tomatoes	
Supplément Croque Madame	1,00€
Extra with fried egg on top	
Barquette de Nuggets (6)	4,50€
Punnet of Nuggets (6)	
Nuggets (5), Frites	6,30€
Nuggets with French Fries	
Saucisses de Strasbourg, Frites	6,60€
Strasbourg sausages, French Fries	
Assiette Kebab, Frites, Salade, Tomates	9,60€
Kebab with French Fries, lettuce, tomatoes	
Cheeseburger maison, Frites	10,60€
Home-made Cheeseburger with French Fries	
Entrecôte, Frites	14,90€
Steak with French Fries	

## = PLAISIRS SUCRES =

Panini Nutella	2,70€
Crêpe Sucre / Pancake with sugar	2,10€
Gaufre Sucre / Waffle with sugar	2,30€
Crêpe Nutella ou Crème de Marron	2,60€
Nutella or Chestnuts cream Pancake	
Gaufre Nutella ou Crème de Marron	2,80€
Nutella or Chestnuts cream Waffle	
Fondant chocolat boule de glace Chantilly et sauce chocolat	4,80€
Chocolate Fondant with whipped & ice cream & chocolate sauce	
Tartelette Tatin boule de glace Chantilly et sauce caramel	4,80€
Little Pie with whipped & ice cream & caramel sauce	

## = FORMULES =

*Uniquement le midi  
 Hors Week-end et Jour Férié*

**Entrée + Plat + Café  
 Ou  
 Plat + Dessert + Café  
 13,90€**

**Entrée + Plat + Dessert + Café  
 16,90€**

## le SNACK du Pré Rolland

Place Richard Willm  
 38710 MENS

☎ 33(0)476 346 580

☎ 33(0)647 006 893

[www.camping-prerolland.fr](http://www.camping-prerolland.fr)



## = PANINIS =

Panini 3 Fromages <i>3 cheeses panini</i>	4,10€
Panini Jambon blanc mozza <i>Ham and mozza panini</i>	4,20€
Panini Jambon cru, mozza <i>Raw ham and mozza panini</i>	4,40€
Panini Jambon blanc, tome de savoie <i>Ham &amp; Savoie tomme cheese Panini</i>	4,70€
Panini Jambon cru, tome de savoie <i>Raw Ham, Savoie tomme cheese</i>	4,90€
Panini Kebab, Pitta <i>Kebab, Pitta sauce</i>	4,90€
Panini Provençal (Jambon blanc, tomate, mozza, pesto) <i>Provençal panini (Ham, tomato, mozza, pesto)</i>	4,90€
Panini Poulet, Raclette, Crème <i>Chicken, raclette cheese, fresh cream panini</i>	4,90€

## = MAXIS =

Panini Maxi Montagnard <i>(Jambon blanc, raclette, pomme de terre) Mountain max panini (ham, raclette cheese, potatoes)</i>	6,50€
Panini Maxi Mexicain <i>(Poulet, Mozza, Sauce Barbecue) Mexican max panini (chicken, mozza, barbecue sauce)</i>	6,50€
Panini Maxi Kebab <i>(kebab, Salade, Tomate, Pitta) Kebab max panini (kebab, lettuce, tomatoes, Pitta)</i>	6,50€
Panini Maxi Provençal <i>(Jambon blanc, tomate, mozza, pesto) Provençal panini (Ham, tomato, mozza, pesto)</i>	6,50€
Panini Maxi Poulet, Raclette, Crème <i>Chicken, raclette cheese, fresh cream max panini</i>	6,50€
Panini Maxi Américain <i>(Steak haché, frites, sauce) American max panini (beefburger, chips, sauce)</i>	7,90€

# La bouffette de Mens

- Souvent copiée, jamais égalée, voici la bouffette de Mens : deux petites gâteaux, une crème, quintessence de sucre, pour les lier. Les copies n'ont pas survécu, l'original se vend comme des petits pains et le secret de la composition de la crème alimente les conversations depuis des générations. Car secret il y a et marque déposée aussi depuis 1926.
- Cette spécialité de Mens n'est vendue que dans une seule et unique enseigne de la ville : La Bouffette de Mens, juste en face de la mairie.



Bouffette de Mens,  
Place de la Mairie  
38710 MENS

Tél.04.76.34.63.24

## Où acheter des souvenirs à Mens ?

**Retrouvez à la Cave de la Halle de Mens** des produits locaux élaborés par des producteurs du village et des environs. N'hésitez pas à découvrir ce magasin où sont également exposées des œuvres d'art.

### Retrouvez à la petite fabrique tu Trièves :

De l'artisanat : des vêtements (couture, tricot, feutre de laine), des accessoires, des bijoux, des objets bois, des poteries...

Mais aussi des produits locaux comme : du miel, des chocolats, des liqueurs, des tisanes, de la bière locale (*la tourniole, la belette*), des jus de fruits de *l'Atelier de Véro*, des préparations à base de légumes des maraîchers du coin (*Les jardins du Margarou, Anaïd et Rémy Bacher*).

La petite fabrique du  
Trièves  
Place de la Halle,  
38710 MENS

La Cave de la Halle,  
Place de la Halle,  
38710 MENS



# Programme d'animation 2017

# Bon séjour et à bientôt à Mens !



Camping du Pré-Rolland  
Place Richard Wilm  
38710 Mens

Tel : +33 (0)4 76 34 65 80  
Mobile : +33 (0)6 47 00 68 93  
[www.prerolland.fr](http://www.prerolland.fr)  
[contact@prerolland.fr](mailto:contact@prerolland.fr)



N'hésitez pas à flasher le  
QR code afin de  
découvrir notre page  
facebook!



N'hésitez pas à flasher  
le QR code afin de  
découvrir notre site  
internet!

