



Une semaine sportive à Mens



Jour 1



LE MONTEYNARD

À moins d'une demi-heure de Grenoble, aux portes du Trièves, venez prendre un bain de nature, vous immerger dans un monde à part, plonger dans l'aventure entre ciel et eau...

Le lac de Monteynard est le paradis de la planche à voile et du kite surf mais pas seulement.

Randonneurs, vététistes, véliplanchistes, pêcheurs, actifs, contemplatifs, petits et grands... À vous de jouer !



Jour 2



PARCOURS AVENTURES TRIÈVES

Parcours aventure Trièves propose au pied du Mont Aiguille 17 parcours comptant plus de 391 ateliers variés (tyroliennes, pont de singe, filet montant, saut de Tarzan etc...).

Vous trouverez aussi bien des parcours très faciles (accessibles aux enfants dès l'âge de 3 ans), que des parcours ludiques (parcours tyroliennes) et des parcours plus sportifs. Deux des parcours noirs sont très techniques, et réservés aux athlètes !

Du plus jeune au plus ancien et du plus timide au plus audacieux, le plus grand parc de France permet à chacun de vivre de grandes heures de plaisirs et de sensations fortes.



PARCOURS
AVENTURE
TRIEVES

Jour 3



LA CHEVAUCHÉE TRIÈVOISE

Ce centre équestre propose d'agréables promenades et randonnées encadrées par un accompagnateur du tourisme équestre. Familiarisez-vous à votre nouveau compagnon et profitez au cours d'une agréable promenade du dépaysement de la nature avec des randonnées de 1 à 5 jours en étoile depuis le gîte ou sur l'un des nombreux itinéraires proposés. Vous pourrez découvrir les sites les plus typiques de la région du Trièves. Les nuitées peuvent être en gîte, en refuge, ou même à la belle étoile ! Adaptation de la randonnée en fonction du niveau équestre et des disponibilités. Nombre de participants : min. 5, max.

8.



Jour 4



PARAPENTE AÉROSAT

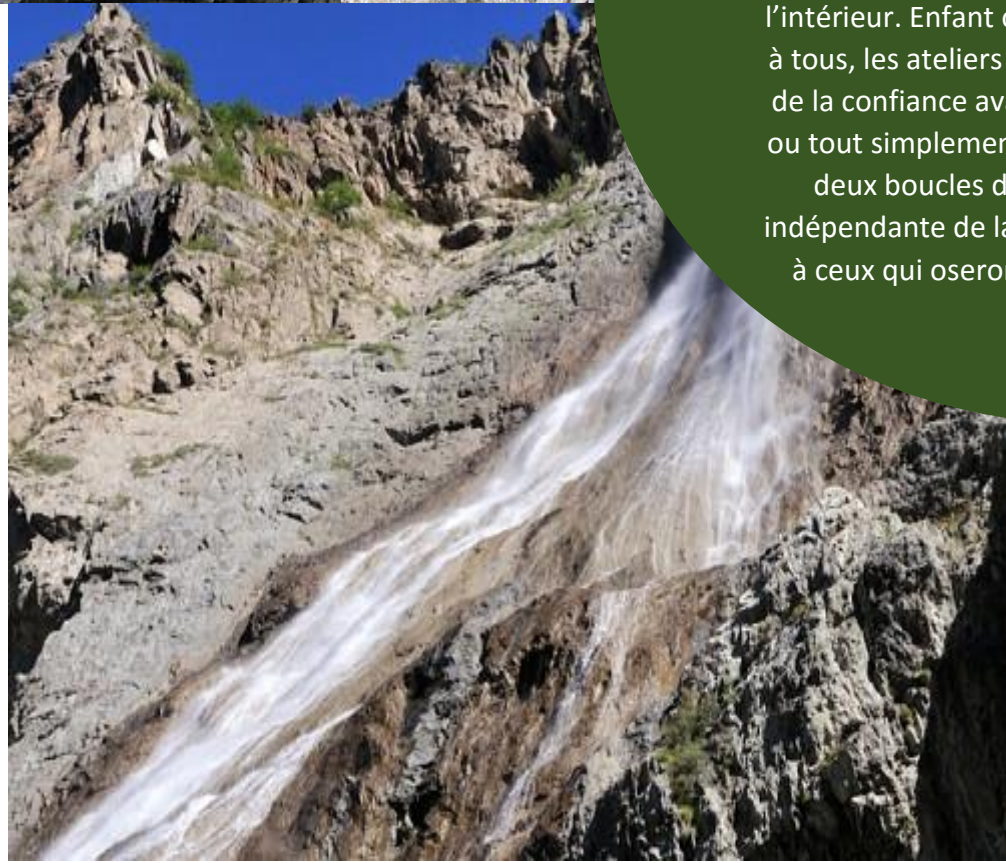
Venez place à bord d'un parapente biplace pour un vol découverte dans les environs du village de Mens, qui est à seulement 6km du site du Courtet, lieu de décollage. Le vol en parapente vous offrira un panorama exceptionnel sur le département de l'Isère. Accompagné d'un moniteur qualifié et passionné aussi bien par le parapente, ce vol s'annonce riche en découvertes et en sensations.



Jour 5

LA VIA FERRATA

Venez découvrir une via impressionnante au début mais sans grande difficulté technique (au moins pour la première boucle). L'originalité de cette via ferrata est d'associer à la fois une écologie particulière et un site industriel « vu » de l'intérieur. Enfant ou adulte, sur un mur accessible à tous, les ateliers ludiques permettent d'acquérir de la confiance avant de partir sur une grande via ou tout simplement d'être fier d'avoir fait une des deux boucles du Belvédère. Une tyrolienne indépendante de la Via Ferrata est aussi accessible à ceux qui oseront le saut dans 125m de vide !



Jour 6

LE SENTIER DE LA RONDE DU CHÂTEL

Une fois de plus, une sortie familiale à la découverte de la nature où activités sportives, artistiques, culturelles, ludiques et scientifiques vous attendent le long de cette boucle de 1,5km. Le site est entièrement accessible aux poussettes, seniors et personnes à mobilité réduite. Un coin bivouac a été aménagé afin de permettre aux visiteurs en quête de nouvelles sensations de passer la nuit au cœur de la forêt !





Camping du Pré-Rolland
Place Richard Willm – 38710 MENS
☎ 04.76.34.65.80
💻 camping.prerolland@wanadoo.fr

